

- Fase de represa -

Pràctica de l'activitat física i esportiva a les instal·lacions esportives Municipals de Vic

Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19. Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.

Mesures per la pràctica d'activitat física en l'etapa de represa:

- 1) Es podran desenvolupar activitats esportives a les instal·lacions tant de caràcter **individuals** com **col·lectives**, sempre que es garanteixi la distància física interpersonal de seguretat en 1,5m en general (amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m2 per persona). En els casos que no pugui garantir-se aquest distanciament entre les persones participants, com a conseqüència de la naturalesa de la pròpia activitat, serà necessari que aquesta es desenvolupi en grups estables i permanents.

Tenen la consideració de grups estables els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta, estable i continuada en el temps. És a dir, els que de forma continuada tenen contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres ha presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir, 14 dies. Fins que no es consideri estabilitzat el grup, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte.

- 2) És obligatori la presentació de la **Declaració Responsable** específica de la COVID19. Cada esportista ha de presentar el primer dia d'activitat a la seva entitat esportiva una declaració que certifiqui que en els darrers 14 dies no ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no ha donat positiu, no ha conviscut amb persones que ho hagin estat ni ha tingut contacte estret amb persones infectades. Així mateix, s'ha de comprometre a informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.
- 3) Cal elaborar un sistema per **registrar** les persones presents a cada sessió del grup estable per poder fer la traçabilitat en cas de necessitat. La traçabilitat d'esportistes consisteix en la seva identificació i de les activitats esportives en què participen per poder conèixer la simptomatologia clínica i els possibles contactes de risc de cadascun/a. En el cas que hi hagi un possible resultat



positiu, encara que asimptomàtic, s'ha de poder identificar amb major facilitat les persones amb les quals ha estat en contacte l'esportista i, així, aplicar el protocol de quarantena amb efectivitat per evitar el contagi a gran escala.

4) **Accessos** a les instal·lacions:

- a) La instal·lació només acollirà els esportistes practicants. Les famílies i acompanyants han de romandre fora del recinte esportiu.
- b) És important que cada entitat esportiva elabori el seu propi protocol d'accessos per assegurar que els diferents grups estables respectin la distància de seguretat i evitar aglomeracions.
- c) Els esportistes no es poden treure la mascareta fins que no són al terreny de joc.
- d) L'accés als vestidors estarà restringit. Es recomana als practicants que vinguin canviats de casa, però s'habilitaran un vestidor masculí i un de femení per si algun usuari necessita canviar-se. En cap cas es pot deixar res als vestidors.

5) Cada entitat ha de tenir **un responsable de prevenció i higiene**, responsable del seguiment dels protocols per aplicar les mesures corresponents en cada moment. El responsable sanitari de l'entitat haurà de portar a terme una formació online, tal com estableixen els corresponents protocols aprovats pel Pla PROCICAT. En cas de simptomatologia relacionada amb SARS-CoV-2 és important posar-se en contacte amb el CAP de referència.

6) Es disposarà de **gel hidroalcohòlic** pels usuaris a l'entrada i sortida de la instal·lació.

7) La **neteja i desinfecció del material esportiu** anirà a càrrec de cada entitat esportiva. Caldrà fer-la després de cada ús.

8) Recomanem que en arribar a casa es procedeixi a la neteja de la indumentària utilitzada i una dutxa.