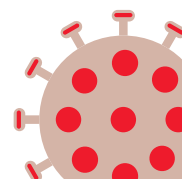


# Pràctica de tot tipus d'activitat física i esportiva que garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene



## Críteris generals



**Preferentment activitat física i esportiva a l'aire lliure**



**Distància de seguretat**  
1,5 m, equivalent espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona



**Mascareta**  
Obligatòria, a excepció de la pràctica d'activitat física i esportiva



**Higiene de mans**  
Rentat freqüent de mans



**Grup estables**  
Els que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19. Cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup



**Traçabilitat**  
Mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc



**Declaració de responsabilitat**  
Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa



**Identificació del responsable**  
Cada protocol ha de nomenar una persona encarregada del compliment i interlocutora amb les autoritats sanitàries i esportives

## Competicions esportives

**PROTOCOL** per garantir la traçabilitat dels participants

**MESURES DE CIRCULACIÓ** que evitin aglomeracions

**AMB PÚBLIC** (senyalitzar i controlar els fluxos d'accessos i sortides, evitant aglomeracions)

**A L'AIRE LLIURE**

**Espai sectoritzats i registre d'assistents** (màxim per cada espai sectoritzat, i seients preassignats)

**ESPais TANCATS**

**MÀX 2.000**

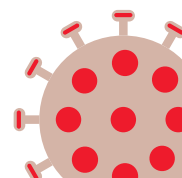
**Espai sectoritzats i registre d'assistents** (màxim total 2.000 seients preassignats)

**INSTAL·LACIONS ESTABLES DE MÉS DE 5.000 ESPECTADORS**



**Pla específic**

# Pràctica de tot tipus d'activitat física i esportiva que garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene



## Activitats de lleure esportiu per a menors de 18 anys



Grups estables de 10+monitor, amb possibilitat d'interactuar tres grups



Utilització de la mascareta per part dels monitors quan es requereixi proximitat física amb alumnes



Protocol amb un Responsable d'Higiene i Seguretat

## Assemblees i reunions d'entitats



Es permeten les assemblees presencials



Respectant les mesures de distanciament



Aforaments limitats en espais tancats

## Instal·lacions esportives



Ventilació creuada i desinfecció i neteja



Garantir la pràctica de persones vulnerables



Protocol



Ús de vestidors i dutxes (espai de seguretat 3m<sup>2</sup>)

## Piscines

### D'ÚS ESPORTIU



Modalitats aquàtiques individuals i col·lectives



Distribució de carrils sense aglomeracions

### D'ÚS RECREATIU



Control d'accés a la làmina d'aigua



Control de distàncies de seguretat a la zona de platja (espai de seguretat 4m<sup>2</sup>)



Es permeten els curssets de natació